

Crescita e sviluppo: una guida per i genitori







Cari genitori,
Promes Sanità lancia l’iniziativa **“Giovani Sorrisi”** destinata ai pazienti più piccoli con l’obiettivo di assicurare la salute della bocca dei vostri bambini fin dalla nascita del primo dente da latte e accompagnarvi in questa delicata fase della loro crescita.

Quando portare il vostro bambino per la prima volta dal dentista?

Le carie sono uno dei problemi più comuni dall’infanzia all’età adolescenziale. Grazie a una visita in giovane età potete prevenire questo e altri fastidiosi problemi.

I nostri medici specialisti raccomandano di eseguire la prima visita odontoiatrica nel periodo che intercorre tra il primo dente nato e il primo anno d’età.

Il principale obiettivo del programma “Giovani Sorrisi” è quello di erogare cure accurate, complete e specifiche e di fornire informazioni che vi aiutino ad assicurare una buona salute orale ai vostri bambini.

Dal dentista senza paura.

La nostra visita è breve, piacevole e molto facile da affrontare. E’ il nostro modo per venirci incontro e lasciare un ricordo positivo e non traumatico del dentista ai vostri bambini.

Quanto dentifricio mettere? Quale tipo di spazzolino usare? Questo depliant contiene alcune informazioni molto importanti per mantenere in salute la bocca dei vostri figli.

Promes è a vostra disposizione per rispondere a qualsiasi domanda.

Speriamo di fare cosa gradita con la diffusione di questo programma e rimaniamo a vostra disposizione per richiedere delucidazioni o fissare una visita presso il nostro centro.

Crescita e sviluppo: le macchie bianche

Capita alcune volte che i denti dei vostri bambini abbiano degli aloni più bianchi rispetto allo smalto del dente stesso. Questo disturbo viene chiamato comunemente fluorosi e spesso si riscontra anche su pazienti adulti.

Non allarmatevi! Queste macchie bianche non denotano denti malati ma semplicemente una concentrazione maggiore di fluoro.

Questo elemento naturale, presente in molti prodotti dentali, aiuta a rendere i denti più forti e resistenti alle carie. Spesso durante la crescita o quando viene eseguita una fluoro profilassi, capita che si creino delle aree più bianche sui denti. Occasionalmente le macchie bianche sui denti possono anche significare che lo strato esterno del dente è più debole o decalcificato come risultato dell'attacco di un battere o di un acido. Il vostro dentista sarà in grado di determinare l'entità del problema attraverso una semplice visita.

Crescita e sviluppo: la Fluoroprofilassi

Nonostante questo piccolo inconveniente il fluoro è un elemento naturale molto importante. Questo minerale rende i denti più resistenti agli acidi che causano le carie e può aiutare a rimineralizzare le aree del dente che si sono precedentemente indebolite a causa di elementi esterni. E' quindi fondamentale l'utilizzo di prodotti che ne contengono.

Il fluoro: applicazioni topiche

E' importante sapere che, sebbene questi prodotti abbiano una bassa concentrazione di fluoro, non devono essere ingeriti in gran quantità. **Controllate che i vostri figli non ne abusino durante l'utilizzo.**

Quale prodotto?

Dentifricio al fluoro

Quando utilizzarlo?

da tre anni fino ad età adulta (sotto i tre anni di età si consiglia l'utilizzo di prodotti senza fluoro).

Come utilizzarlo?

Utilizzare una piccola quantità, spazzolare e risciacquare.

Quale prodotto?

Collutorio al fluoro

Quando utilizzarlo?

da tre anni fino ad età adulta (sotto i tre anni di età si consiglia l'utilizzo di prodotti senza fluoro).

Come utilizzarlo?

Utilizzare una piccola quantità, sciacquare dopo l'uso.

Quale prodotto?

Gel professionale

Quando utilizzarlo?

da tre anni fino ad età adulta (sotto i tre anni di età si consiglia l'utilizzo di prodotti senza fluoro).

Come utilizzarlo?

Questi prodotti possono essere applicati solo presso studi professionali odontoiatrici. Contengono un'alta concentrazione di fluoro e devono essere applicati sotto direzione medica.

Crescita e sviluppo: istruzioni per una corretta igiene dentale.

Cari genitori, come forse già saprete, ad ogni età del vostro bambino corrisponde una corretta cura e pulizia dei denti. Ecco un semplice specchietto per capire come comportarsi.

Quando?

0-6 mesi

Come comportarsi

Strofinare le gengive gentilmente con un panno sterile caldo e umido alla fine di ogni giorno, prima della comparsa dei denti da latte.

Quando?

6-28 mesi

Come comportarsi

Spazzolate i denti dei vostri bambini con uno spazzolino a setole morbide con una piccola porzione di dentifricio senza fluoro, una o due volte al giorno. Abituare il bambino a risciacquarsi la bocca alla fine della pulizia.

Quando?

28 mesi-età adulta

Come comportarsi

Aiutate il vostro bambino ad utilizzare uno spazzolino morbido con una piccola dose di dentifricio al fluoro, tre volte al giorno.

Utilizzo del filo

Questa procedura dovrebbe iniziare con lo spuntare dei primi due denti affiancati.

- Applicare gentilmente il filo tra i due denti, prestate attenzione a non strofinare il filo direttamente sulla gengiva.
- Fate passare il filo intorno al dente e con movimento ondulatorio verticale in modo da rimuovere tracce di cibo o placca.
- Ricordatevi naturalmente anche i denti del giudizio.

Presso i centri Promes, le farmacie ed alcuni supermercati si possono acquistare prodotti specifici per l'utilizzo del filo interdentale che aiutano sia i bambini sia gli adulti a pulire correttamente i propri denti.

Utilizzo dello spazzolino

Raccomandiamo di utilizzare setole morbide e uno spazzolino di dimensioni appropriate all'età di vostro figlio. Spazzolare i denti deve essere fatto gentilmente con movimenti circolari. È importante imparare fin da piccoli a spazzolarsi i denti sia davanti che dietro e in modo che le setole dello spazzolino tocchino anche le gengive. Il tempo medio per lavarsi i denti dovrebbe essere di circa due minuti.

Spazzolini elettrici, studiati apposta per i bambini sono disponibili presso le nostre strutture ed eseguono un eccellente lavoro di pulizia. La supervisione dei genitori è importante fino all'età di sei o sette anni, quando i bambini avranno la destrezza sufficiente per spazzolarsi autonomamente.

Pastiglie di verifica placca

Queste pastiglie vengono utilizzate per mostrare tracce di placca sulle superfici dei nostri denti. Contengono sostanze che colorano la placca con toni di colore differente a seconda del momento della sua formazione.

Le procedure di utilizzo sono semplici: pulite bene i denti del vostro bambino, dopodiché fategli sciogliere la pastiglia rivelatrice in bocca facendola aderire su tutte le superfici di entrambe le arcate. Fate risciacquare e controllate quali sono le zone che rimangono colorate: questi sono i punti in cui la vostra tecnica di igiene non è efficace. Anche le mucose rimarranno pigmentate perché anche queste sono sedi in cui la placca si moltiplica. Un'accurata pulizia permette poi di eliminare la colorazione che rimarrà su denti e mucose fino a quando non si eliminerà completamente la placca. **Le pastiglie rivelatrici di placca sono un ottimo controllo della nostra pulizia dei denti**, è consigliabile utilizzarle, soprattutto le prime volte, in maniera regolare per poter acquisire col tempo una tecnica corretta di igiene orale.

Perchè il mio bambino non ha i denti perfettamente bianchi?

Vi sarete spesso chiesti quale sia il colore appropriato dei denti dei vostri bambini. Lo smalto ricopre l'area più esterna dei nostri denti. E' la parte più dura e dà il colore al dente.

I denti dei vostri figli non devono essere di un bianco splendente per essere in salute. Spesso, infatti, il colore dei denti dei bambini è più un bianco spento o avorio. Il variare di queste sfumature può essere dovuto a:

- Accumulo di batteri (causato dalla mancanza di una corretta spazzolatura e pulizia)
- Utilizzo di Tetracicline durante la gravidanza
- Lesioni accidentali ai denti
- Ricorrenti febbri alte
- Ittero

Se notate una forte variazione di colore dei denti dei vostri bambini, vi suggeriamo di prendere subito un appuntamento con un medico odontoiatra.

I batteri

I batteri sono microscopici organismi che prosperano quando entrano in contatto con lo zucchero. Bastano solo 20 minuti per un batterio per secernere zuccheri e trasformarli in acidi.

Si annidano nei solchi dei denti, vicino alle gengive e tra un dente e l'altro. Sfortunatamente queste sono le aree più difficili da tenere pulite e le carie possono nascere proprio in queste zone.

I batteri sono trasmissibili per via orale ed è quindi sconsigliabile fare utilizzare al bambino il vostro bicchiere o ciò che tocca la vostra bocca.

La corretta igiene orale è un fattore essenziale e importante per combattere i batteri che si annidano sui denti. Seguire a casa le istruzioni fornite è un modo per aiutare a rimuovere o evitare eventuali carie.

Altre tecniche preventive, come sigillanti e applicazioni di fluoro, possono essere consigliate per aumentare le barriere contro i batteri.

Alcuni di questi, infatti, si nascondono in piccole scanalature e solchi della superficie dei nostri denti, talmente piccoli

che spesso le setole dello spazzolino non riescono a pulirli correttamente.

La sigillatura dei solchi, è una metodologia molto utile che permette di evitare la creazione di malattie orali o carie. Di colore chiaro, i sigillanti si mimetizzano con il colore del dente e coprono le zone sopra indicate. Di solito vengono utilizzate dopo i sei anni fino ad età adulta.

Il posizionamento di questi sigillanti è una procedura che viene fatta da un medico odontoiatra o igienista professionale, veloce e assolutamente indolore. **Non tutti i bambini hanno bisogno di sigillanti.** Ogni piccolo paziente è unico e il vostro dentista sarà in grado di determinare se necessita di questo trattamento o meno.

Le carie

Sono quattro i principali fattori che generano carie: zucchero, scarsa assistenza al bambino in casa, acidi e batteri. Le carie appaiono perchè i batteri che vivono sui denti si alimentano con gli zuccheri contenuti nel nostro cibo. Se l'igiene della bocca non è adeguata, i batteri trasformano gli zuccheri in acidi e attaccano lo smalto dei denti dei vostri bambini. Zuccheri e acidi possono avere differenti origini, quali bibite zuccherate, gomme da masticare, biscotti, caramelle, succhi di frutta, latte. Alcuni di questi contengono in rapporto anche fino a 13 cucchiaini di zucchero e possiamo quindi immaginare quanto siano dannosi per i denti.

Non voglio che mio figlio abbia tutti i denti storti!

La maggior parte dei neonati utilizza il ciuccio, il pollice o entrambi durante l'infanzia e la crescita. E' un riflesso istintivo del bambino.

Purtroppo però **questa abitudine può modificare la forma della bocca del bambino e quindi l'allineamento dei denti.**

Generalmente, il ciuccio è preferibile al dito pollice del bambino.

Quando cambiare queste abitudini?

Non è necessario cercare con la forza di fermare il vostro bambino. Come detto in precedenza, è un comportamento istintivo e i neonati dovrebbero essere lasciati a questa loro prima attività che è totalmente naturale. La preoccupazione nasce nel momento in cui questo tipo di abitudine continua anche in seguito.

Quando un bambino di tre anni continua a ciucciare il pollice, è tempo di iniziare a determinare il miglior approccio per far terminare questa abitudine nei successivi anni. I cinque anni sono reputati l'età massima in quanto questa è un'età in cui i denti definitivi si formano e presto spunteranno dalle gengive.

Come modificare queste abitudini?

Ci sono diverse filosofie a riguardo sui metodi per incoraggiare un bambino a smettere di ciucciare il pollice o il ciuccio.

Ecco alcune idee:

- Mettere un cerotto sul dito
- Utilizzare un prodotto apposito (smalto)
- Coprire le mani con dei guanti
- Ricordare loro durante il giorno e la sera di non farlo

Perché cadono i denti da latte?

I denti da latte cadono in quanto vengono spinti fuori dai denti definitivi sotto di essi. Quando questo accade in modo naturale, lo spazio lasciato libero dal dente da latte viene occupato da quello permanente. Se per qualche ragione il dente da latte viene perso accidentalmente in anticipo (piccolo incidente, carie, ecc), **è importante che lo spazio lasciato vuoto dal dente perso sia mantenuto per il successivo dente permanente.** Se questo non avviene può accadere che il dente permanente non si posizioni correttamente nella sede giusta e in futuro potrebbe essere necessario un trattamento ortodontico.

Quando un bambino perde in anticipo un dente da latte, si possono utilizzare speciali strumenti di plastica per

mantenere lo spazio lasciato dal precedente dente. Il centro Promes è attrezzato per questo tipo di prestazioni.

I bambini di solito seguono abbastanza fedelmente una sequenza di dentizione. L'esatto tempo e sequenza saranno differenti da bambino a bambino. Il seguente schema mostra alcune medie in ordine di crescita, su cui basarsi per prevedere la crescita dei denti.

Come ben saprete, ogni bambino è diverso. **Se vostro figlio non segue questo schema non c'è da allarmarsi.** Il vostro dentista e l'igienista controlleranno sviluppo e crescita dei denti ad ogni visita.





Ambulatori Odontoiatrici e Chirurgici
Via Battistotti Sassi, 11 / 20133 Milano
T +39 02 70105777 F +39 02 70125916
info@promes.it / www.promes.it